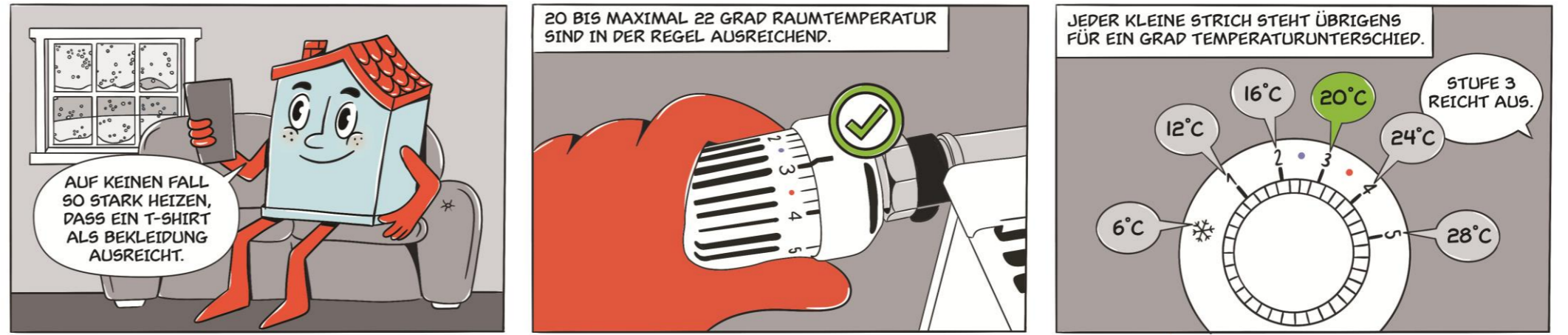


# Die 7 besten Energiespar-Tipps

## 1. 20 bis maximal 22 Grad reichen aus



## 2. Regelmäßig stoßlüften statt „Fenster auf Kippe“



## 3. Heizung vor dem Lüften abdrehen



## 4. Heizung gezielt herunterdrehen



## 5. Heizkörper nicht dauerhaft auf Null stellen



## 6. Licht und Geräte ausschalten



## 7. Auf Geräte mit sehr hohem Verbrauch achten

